

Estimados competidores,

Es importante que los competidores completen los controles previos al evento de cada parte del equipo de seguridad antes de salir al tramo.



Los pilotos y copilotos deben seguir esta lista de comprobaciones de cada parte del equipo de seguridad antes del inicio de cualquier test, sesión de carrera o etapa del rally para evitar lesiones:

1 - Armar/encender el sistema de extinción de incendios instalado y quitar el pasador de seguridad del extintor de incendios de mano.

Antes de participar en cualquier sesión en pista, los competidores deben:

- Armar/encender el sistema de extinción de incendios instalado en caso de activación eléctrica.
- Retire el pasador de seguridad del extintor de incendios del sistema de extinción de incendios instalado y del extintor de incendios portátil antes de que entren en una etapa o circuito especial.



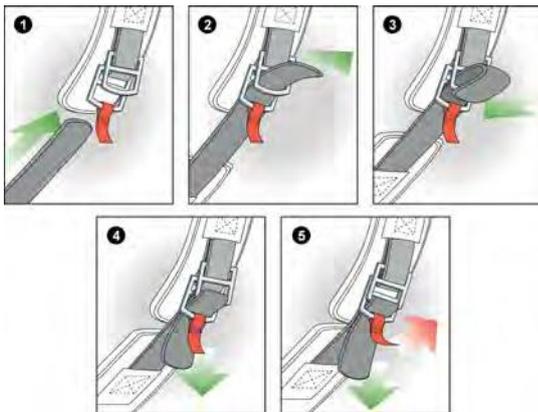
Sistema armado. Listo para ser utilizado.



Sistema con pasador de seguridad. No está listo para usar.

2 – Sotocasco bajo el mono.

El cuello, las muñecas y los tobillos siempre deben estar cubiertos por al menos dos prendas protectoras. Los competidores deben asegurarse de que el sotocasco ignífugo esté metido debajo del mono de carreras para evitar el contacto directo con las llamas en la piel de los pilotos, y que las prendas no estén demasiado apretadas, ya que esto reduce el nivel de protección.



4 – Visera de casco integral.

Es importante asegurarse de que la visera del casco permanezca correctamente cerrada y bloqueada en todo momento para evitar que se abra durante un impacto y que la cara del conductor quede expuesta a escombros o llamas.



5 - Conecte la clavija del dispositivo de retención de la cabeza frontal al casco.

Un sistema de retención frontal (FHR) sujeta la cabeza del conductor durante un impacto frontal o frontal en ángulo, lo que reduce las cargas en la cabeza y el cuello. Para permitir que el FHR funcione de manera eficiente, la correa FHR debe estar conectada a los puntos de anclaje usando los clips en ambos lados del casco en todo momento.

6 - Asegúrese de que el dispositivo FHR esté colocado debajo de las correas de los hombros del arnés.

Es muy importante que las correas de los hombros del arnés estén sobre el dispositivo FHR para que pueda brindar la protección adecuada. A continuación se muestra un diagrama que muestra las mejores prácticas para esta instalación:



7 - Apriete los cinturones.

Todas las correas del arnés de seguridad deben estar conectadas correctamente para proporcionar una protección óptima en caso de impacto. Los estudios realizados por el Departamento de Seguridad de la FIA han demostrado que la tensión del arnés de seguridad es importante para reducir el riesgo de lesiones graves y para el correcto funcionamiento del dispositivo de sujeción frontal de la cabeza (FHR).



La FIA y la FAPA han advertido que los oficiales pueden negar a los competidores el ingreso a la pista de carreras y al tramo cronometrado si el piloto y/o el copiloto no instalan correctamente su equipo de seguridad.

Puede consultar más detalles a través del [Código deportivo internacional de la FIA](#) en el Apéndice J y el Apéndice L, [la Guía de la FIA y las especificaciones de instalación para dispositivos HANS® en competencias de carreras](#), [la Guía de la FIA y especificaciones de instalación para dispositivos Hybrid y Hybrid Pro en competencias de carreras](#), y las especificaciones técnicas específicas del campeonato y reglamentos deportivos.

Es importante que los competidores realicen controles previos al evento del equipo de seguridad para asegurarse de que se esté utilizando correctamente. Esto asegura la protección deseada en caso de accidente sin consecuencias negativas. Puede ver la lista de verificación aquí: <http://bit.ly/pre-event-safety> #FIAVisionZero